

## Introduction

- Cigarette électronique est le produit du tabac le plus populaire parmi les adolescents<sup>1</sup>
- Contenu: nicotine, solvants, arômes, voire d'autres substances psychoactives
- Substances possiblement impliquées dans la survenue ou l'exacerbation de maladies respiratoires et qui affectent le cerveau en développement du jeune<sup>2</sup>



## Méthodologie

- **Population**
  - 98 écoles (n = 46 320 répondants)
- **2 échantillons utilisés:**
  - Jeunes ayant déjà essayé la vapoteuse (n = 17 194)
  - Jeunes ayant déjà essayé d'arrêter la vapoteuse (n = 7 451)



## Objectifs

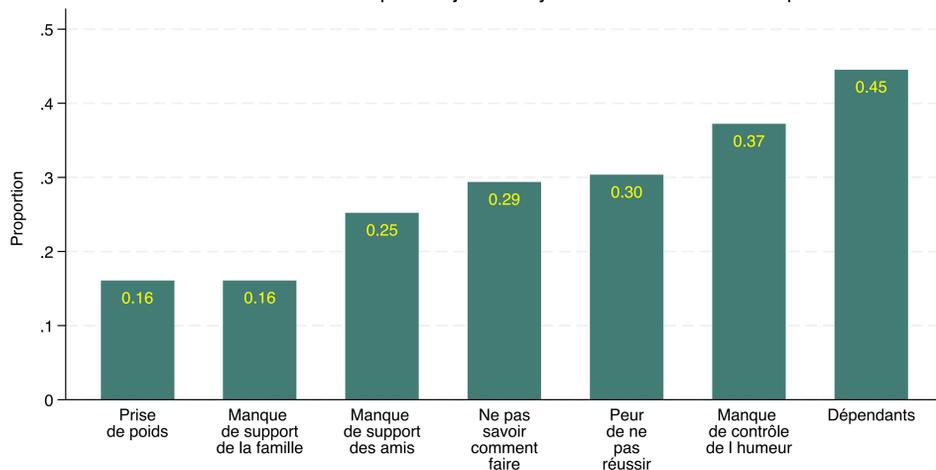
- 1) Proportion de jeunes ayant essayé d'arrêter de vapoter et facteurs associés
- 2) Barrières rencontrées
- 3) Abstinence des jeunes et ampleur des barrières rencontrées

## Résultats

45% des jeunes vapoteurs ont déjà tenté d'arrêter, surtout ceux qui vapotent régulièrement et qui y perçoivent un risque

8 jeunes sur 10 rencontrent des barrières

Barrières rencontrées par les jeunes ayant tenté d'arrêter de vapoter



Sous-échantillon de jeunes ayant tenté de cesser de vapoter  
Barrières ordonnées selon la fréquence à laquelle elles sont rapportées

Plus de barrières pour les jeunes plus **anxieux** et les **filles**

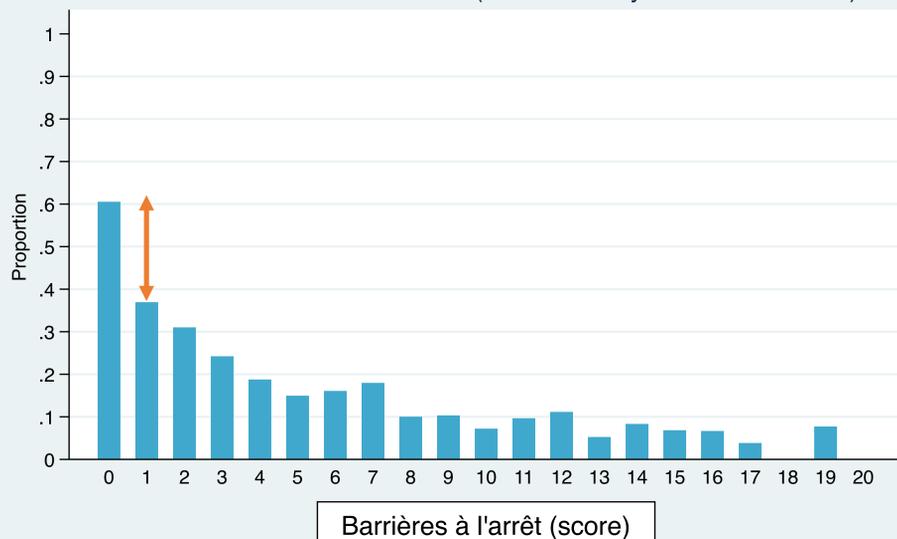
Les **filles** évoquent 2 fois plus souvent que les garçons la prise de poids comme difficulté

Proportion de répondants pour qui l'élément proposé a constitué une petite, une moyenne ou une grande barrière selon leur niveau d'anxiété et leur sexe

		Prise de poids	Pas d'aide famille	Pas d'aide amis	Pas savoir comment faire	Peur de ne pas réussir	Être moins en contrôle de son humeur	Dépendance
<b>Anxiété</b>	Anxiété modérée à sévère	21%	21%	33%	37%	38%	49%	54%
	Anxiété nulle à légère	12%	12%	20%	24%	25%	30%	39%
	Risque relatif ajusté*	<b>1,8</b>	<b>1,7</b>	<b>1,7</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,6</b>	<b>1,4</b>
<b>Sexe</b>	Fille	19%	16%	26%	33%	34%	41%	48%
	Garçon	10%	16%	23%	24%	25%	32%	40%
	Risque relatif ajusté*	<b>1,9</b>	<b>1,0</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>1,4</b>	<b>1,3</b>	<b>1,2</b>

Un tiers des jeunes ayant tenté d'arrêter se sont abstenus de vapoter dans les 30 derniers jours; 60% d'abstinents parmi les jeunes n'ayant pas rencontré d'obstacle et 40% dès la rencontre d'une petite barrière.

Proportion de jeunes abstinents dans les 30 derniers jours selon les barrières rencontrées (utilisateurs ayant tenté d'arrêter)



Score regroupe intensité et quantité de barrières

## Recommandation

1. Interventions adaptées aux réalités des jeunes ciblant: dépendance, la gestion des émotions, l'estime de soi et le pouvoir d'agir
2. Ajuster les actions envisagées aux vulnérabilités spécifiques des jeunes
3. Importance d'agir sur toutes les barrières
4. Poursuivre les recherches destinées pour mieux comprendre les barrières